

HET KLEINE OGENBLIKJE



Het Kleine Ogenblikje
mei 2020
Jaargang 1, nummer 1

EVEN VOORSTELLEN

In het 'grote Ogenblikje' dat binnenkort verschijnt, staat ook iets over dit 'kleintje'. Leuke naam hè?

Waarom sturen we dit jullie toe? Omdat we elkaar nu niet kunnen zien, nu alle bijeenkomsten zijn afgelast. Omdat we jullie missen! Omdat we denken dat het goed is om tussen de gewone Ogenblikjes in, contact met jullie te houden.

Daarom brengen we wat nieuwtjes uit de NVSP-wereld en wat nog wat andere onderwerpen die misschien leuk en/of interessant zijn. Natuurlijk blijft onze grote broer met de uitgebreide artikelen en de vaste rubrieken het belangrijkste!

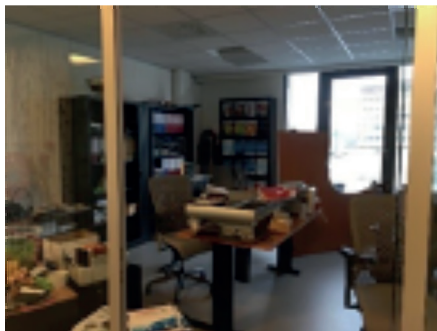
Eerst wat bijpraten

Nieuw kantoor

De verhuizing naar ons nieuwe kantoor is eind februari goed afgerond. Met vereende krachten (bestuursleden, partners, onze secretaresse Joyce en haar familie) plus een verhuisbedrijf, is het prima gelukt.



Oud: alles ingepakt



Nieuw: alles uitgepakt



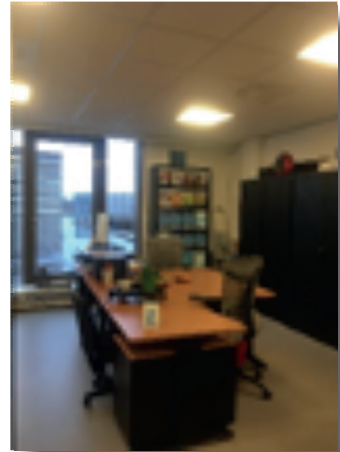
Alles ingericht



Lunchruimte met keuken

Hiernaast het kantoor van Joyce. Ze heeft er ruim een week kunnen werken, het bestuur heeft er zegge en schrijve één keer vergaderd, de Sjögren Award commissie idem dito. Toen kwam Corona!

Joyce werkt nu thuis, met de NVSP-telefoon doorgeschakeld naar haar mobiel. Het bestuur heeft drie keer vergaderd via videobellen met het systeem Teams. Dat ging prima. Live is beter, maar zo kan het ook!



De Algemene Ledenvergadering

Deze vergadering had afgelopen zaterdag moeten plaatsvinden bij de Zaanse Schans in Noord-Holland. Erg jammer, het is altijd een mooi moment om bij elkaar te komen. Er komt in het 'grote' Ogenblikje een stuk te staan hoe we dit nu gaan aanpakken. En gaan we volgend jaar dan naar de Zaanse Schans? Wat in het vat zit...

Landelijke Contact- en Informatiedag (LCID) van 3 oktober 2020



Zo zag het er in een eerdere versie uit, een volle zaal!

Dit gaat dit jaar ook niet door! Voor het eerst in ons bestaan hebben we dit besluit moeten nemen. We kunnen het risico niet nemen, zoveel mensen bij elkaar, van wie velen met een kwetsbare gezondheid. Maar wij zijn natuurlijk niet voor een gat te vangen: de LCID-commissie plus het bestuur is aan het brainstormen hoe we jullie op die dag toch iets kunnen aanbieden. Het wordt echt bijzonder, alleen kan ik het nog niet vertellen. Zo houden we het spannend, nietwaar?

Nieuws

Uitgestelde ziekenhuisbehandeling door corona kan patiënt meer kosten.

Patiënten van wie de ziekenhuisbehandeling is uitgesteld vanwege de coronacrisis, gaan mogelijk extra betalen. Dat komt omdat in sommige gevallen het eigen risico van zowel 2019 als 2020 wordt aangesproken.

Twee keer eigen risico

Door de coronacrisis zijn de afgelopen periode ziekenhuisbehandelingen van honderdduizenden patiënten uitgesteld. Deze patiënten gaan daardoor mogelijk twee keer (een deel van het) eigen risico betalen. Dat heeft te maken met de manier waarop ziekenhuizen kosten registreren.

DBC

Ziekenhuizen werken met zogeheten diagnose-behandelcombinaties, ofwel DBC's. Een DBC beschrijft het complete behandeltraject van een ziekenhuispatiënt voor een bepaalde zorgvraag. Een DBC start op de dag dat een eerste verrichting is uitgevoerd. Vaak is dat een eerste gesprek met de arts. Vanaf dat moment staat een DBC (meestal) 120 dagen open.

Het jaar waarin de DBC wordt geopend, is bepalend voor welk jaar voor het eigen risico wordt aangesproken. Opent een ziekenhuis een DBC in 2019, dan vallen alle behandelingen die (binnen dat behandeltraject) tijdens de looptijd van de DBC uitgevoerd worden onder het eigen risico van 2019. Ook als de DBC doorloopt tot in 2020. Dus: als je behandeling in 2020 binnen een DBC valt die geopend is in 2019, wordt het eigen risico van 2019 aangesproken en niet dat van 2020.

Als een behandeling die je begin 2020 zou krijgen (en die in een in 2019 geopende DBC zou vallen) uitgesteld wordt, kan deze buiten de periode van 120 dagen komen te vallen. Er wordt dan een vervolg-DBC geopend. Ook daarbij geldt weer dat de startdatum van de DBC waar de behandeling in valt bepalend is voor van welk jaar het eigen risico wordt aangesproken.

Zo kan het voorkomen dat patiënten door een uitgestelde ziekenhuisbehandeling eigen risico over 2019 én 2020 moeten betalen, in plaats van alleen over 2019.

Stuwmeer

De Nederlandse ziekenhuizen zullen er dit jaar niet in slagen het stuwmeer van achtergestelde zorg weg te werken. Dat voorziet ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis) -bestuursvoorzitter Bart Berden. 'Het lijkt net of het land nog niet helemaal is wakker geschud. Onze artsen rekenen voor dat ze onder normale omstandigheden pas rond de jaarwisseling de wachtlijst zouden kunnen wegwerken. Als we een tweede COVID-golf krijgen, zitten we serieuzer in de problemen dan bij de eerste, want bij die eerste golf hadden we geen achterstand. Dan wordt het dramatisch.'

Welke behandelingen en specialismen als eerste aan de beurt zijn, mag ieder ziekenhuis zelf beoordelen. Het ETZ heeft met het oog hierop een commissie van zes 'wijze snijders' in het leven geroepen. 'We dachten aanvankelijk keuzes te kunnen maken aan de hand van die prioriteringslijsten van de Nederlandse Zorg Autoriteit, de NZA, maar het werd al snel duidelijk dat professionals daar bij de uiteindelijke toewijzing eigenlijk niks aan hebben. Op die lijst staan wel aandoeeningen, maar artsen moeten toch nog kijken naar de patiënt voor hen. De ene brughoektumor of hernia is de andere niet. Die beoordeling moet je aan de professionals laten. Daar krijg je de beste overeenstemming mee; zij spreken elkaars taal.'

Johan Mooi, zorgverzekeringen@nvsp.nl

Column

Unlock prioriteiten

Als ik Skype open komt het ondeugende bekkie van mijn oudste kleinzoon tevoorschijn. 'Hallo oma'. 'Hallo Tijn'. We gaan online boekjes lezen. Hij kiest het boek en ook hoelang we lezen. 'Als je niet meer wilt lezen zeg je het maar hoor Tijn'. Tijn is 3 jaar.

Ondertussen gaan er geluiden op over een intelligente unlock. Ik vraag mij af wat ik eens graag zou willen unlocken. Er zijn diverse mogelijkheden natuurlijk.

- 1. Ik kan me in mijn giechel gaan laten hoesten bij Ikea, omdat ik die pan NU moet hebben.*
- 2. Een afspraak bij de kapper behoort weer tot de mogelijkheden. Mijn spiegel knikt instemmend*
- 3. Misschien ga eens even lekker shoppen bij de bouwmarkt. Ik heb niks nodig, maar dan ben ik er toch even uit hè!*
- 4. Laat ik weer eens naar de tandarts gaan.*

Wat zegt mijn hart?

Voor mijn hart is het duidelijk; dat maakt een sprongetje als bekend wordt dat kleine kinderen niet veel risico lopen en ook niet de grote besmetters zijn. Mijn dochter heeft dat ook gehoord. 'Mam, pak Moos maar hoor. Ik vind het goed als het voor jou oké is'. Dat is best een momentje. Ik pak mijn kleinzoon van veertien maanden op en die reageert op zo'n manier dat de spreekwoordelijke tranen in mijn ogen schieten. Hij legt zijn hoofdje tegen me aan en laat me niet meer los. Hij heeft mij ook gemist. Inmiddels heb ik ook met Tijn weer echt fysiek contact. We hebben weer samen boekjes gelezen. Dit keer op de bank. Mijn arm om hem heen, zoals het hoort.

Tijn is er inmiddels klaar mee. Ik hoor hem nog net roepen: 'ik wil niet meer oma' en dan klapt hij de laptop dicht. Hij had oma lang genoeg beziggehouden. Tja, prioriteiten stellen.

Pia Harrevelt



Vier vragen aan

De eindredacteur van het Ogenblikje, Marijke van der Ven

- 1. Wat vind je het leukste aan dit werk?
Werken aan een product waarmee ik mensen telkens een plezier kan doen.*
- 2. En dan natuurlijk: wat vind je minder leuk?
De stress als de kopij te laat binnenkomt. En de vierde proefdruk; dan ken ik het nummer intussen van buiten.*
- 3. Wat is de stip op de horizon?
Een blad dat goed bekend staat in medisch Nederland.*
- 4. Aan wie wil jij deze vragen stellen voor het volgende HKO?
Dat zien we de volgende keer!*

SJÖGREN AWARD 2020



Herkennen jullie haar nog, de vorige winnares?

Het is weer zover, we gaan er weer eentje kiezen. Zoals elke twee jaar.

Er zijn al twee nominaties ingediend, er volgen er in ieder geval nog drie. Dus de Award commissie is al aan het lezen geslagen. 15 juni gaan we de voordrachten bespreken en dat gaat zeer waarschijnlijk ook weer via videobellen.

De Award commissie bestaat uit onze medische adviseurs dr. Dörte Hamann (voorzitter) en dr. Nynke Klaassen-Broekema, onze voorzitter Annemiek Heemskerk, onze vrijwilliger Marianne Pees en Mascha Oosterbaan.

De verkiezing en de uitreiking gaan natuurlijk ook anders dan de vorige keer. Maar ook daarover zijn we nog aan het nadenken, hoe gaan we dat aanpakken? Het wordt echt bijzonder!

Meld je ervaring of stel je vraag



Meldpunt Ieder(in) – 085 – 400 70 22

Stuit je op problemen bij het aanvragen van voorzieningen voor thuis, op school of op het werk? Of heb je andere problemen die te maken hebben met je beperking? Geef het als signaal door aan het meldpunt van Ieder(in). Wij gebruiken de signalen voor onze lobby.

Signalen corona-maatregelen

Ook tijdens de corona-crisis blijft Ieder(in) zo goed mogelijk aandacht vragen voor mensen met een beperking of chronische aandoening. Om dat goed te kunnen doen, is het belangrijk dat we zicht krijgen op de gevolgen van de corona-maatregelen. Laat het ons daarom weten als je door de maatregelen in grote problemen komt of als mensen uit jouw achterban in de knel komen. De signalen nemen we mee in de corona-crisisoverleggen met de verschillende ministeries en maatschappelijke instanties. De medewerkers van ons meldpunt kunnen je niet actief ondersteunen bij het vinden van een individuele oplossing. Wel helpen ze je verder op weg met informatie of een goede doorverwijzing.

Bereikbaarheid Meldpunt

Dinsdag van 9 tot 12 uur en 14 tot 16 uur, donderdag van 9 tot 12 en 14 tot 16 uur en vrijdag van 9 tot 12 uur. Telefoonnummer: 085 – 400 70 22. Je kunt ook mailen: meldpunt@iederin.nl

Juiste Loket

Voel je je 'van het kastje naar de muur' gestuurd? Het Juiste Loket helpt mensen verder die niet weten waar zij voor zorg of ondersteuning naar toe moeten en hier vragen over hebben. Bel naar 030 – 789 78 78 (maandag t/m vrijdag van 10.00 – 17.00 uur) of mail naar meldpunt@juisteloket.nl



Heb je iets bijzonders, iets leuks te melden, stuur het dan in voor de volgende nieuwsbrief naar Mascha Oosterbaan: onderzoek@nvsp.nl

Colofon:

Het Kleine Ogenblikje is een uitgave van de Nationale Vereniging Sjögrenpatiënten
Redactie: Mascha Oosterbaan, onderzoek@nvsp.nl
Vormgeving: Marijke van der Ven eindredacteur@nvsp.nl

