

HET KLEINE OGENBLIKJE



Het Kleine Ogenblikje
april 2022
Jaargang 3, nummer 9

Voor u ligt Het Kleine Ogenblikje nummer 9. Sinds het begin van de COVID-19 pandemie hebben we gemeend u ook tussen de Ogenblikjes van nieuws te voorzien dat voor u interessant zou kunnen zijn. Onze leden geven hebben aangegeven hier erg blij mee te zijn. We zullen hier dan ook mee doorgaan.

Algemene Ledenvergadering

De datum van de Algemene Ledenvergadering komt snel dichterbij. Op 7 mei wordt de ALV gehouden in het Zaanse Museum, Schansend 7 te Zaandam. Het programma ziet er als volgt uit:

datum:	zaterdag 7 mei 2022
plaats:	Zaans Museum, Schansend 7, 1509 AW Zaandam
ontvangst:	vanaf 10.30 uur
aanvang:	11.00 uur
afsluiting	16.00 uur

De Zaanse Schans is, behalve met de auto, ook te bereiken met het openbaar vervoer vanaf Amsterdam Centraal (buslijn 391 R-net).



De vergadering begint om 11.00 uur en aansluitend om 12.30 uur wordt er een lunch geserveerd. Daarna kunt u het Zaanse museum bezoeken of de Zaanse Schans bekijken. Mocht u in het bezit zijn van een Museumkaart, neem die dan vooral mee. We krijgen dan korting op de entreprijs. Om 16.00 uur wordt het geheel afgesloten met een hapje en een drankje.

De agenda voor de vergadering luidt:

1. Opening, mededelingen, vaststelling agenda
2. Notulen van de Algemene Ledenvergadering d.d. 8 mei 2021
3. Jaarverslag 2021
4. Jaarrekening 2021
5. Meerjarenbeleidsplan 2022-2024
6. Begroting 2022
7. Benoeming controlecommissie 2022
 - Voorstel ter vergadering
8. Benoeming bestuursleden
 - Anneke Abma (herbenoeming)
9. Rooster van aftreden bestuur
 - 2023 Adriaan van de Graaff
 - 2024 Veronica Pors en Mascha Oosterbaan
 - 2025 Anneke Abma
10. Rondvraag
11. Sluiting

Heeft u zich al aangemeld? Tot maandag 2 mei 2022 kunt u dat doen via deze link:

<https://www.nvsp.nl/over-ons/algemene-ledenvergadering>

Data digitaal lotgenotencontact

Het afgelopen jaar heeft ons geleerd dat er behoefte bestaat bij onze leden om in een uurtje per maand ervaringen uit te wisselen over het hebben van en omgaan met Sjögren. Tot en met juni hebben wij deze data gepland.

woensdag 11 mei 16.00 uur

woensdag 8 juni 19.00 uur

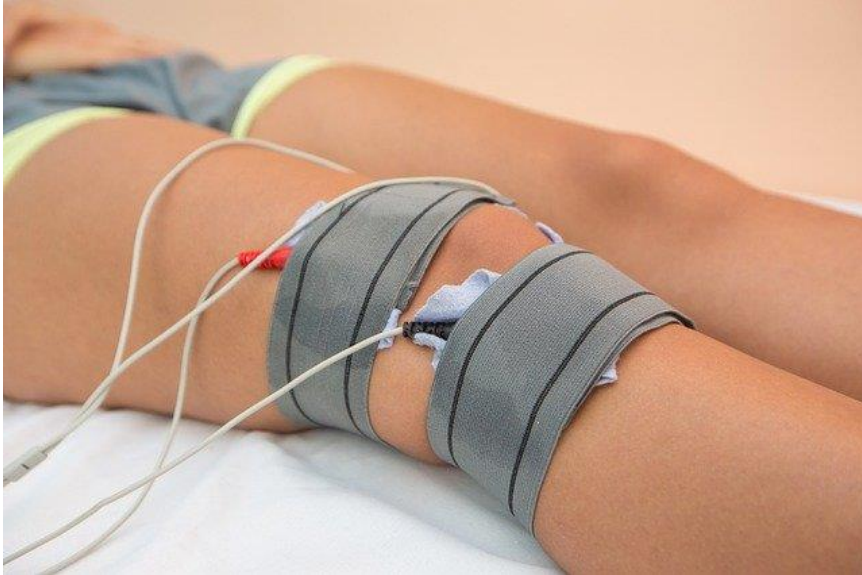
U kunt zich via deze link <https://www.nvsp.nl/actueel/agenda> aanmelden.

Webcast

Webcast Op 18 mei is onze volgende webcast. Deze keer hebben wij prof. dr. Jan Grutters bereid gevonden iets over Sjögren en de longen te vertellen. Tijdstip is zoals altijd 16.00 uur. Aanmelden kan via deze link <https://www.nvsp.nl/aanmelden-webcast-webinar>



Zoals altijd zijn we heel erg blij met de bijdrages die Johan Mooi (belangenbehartiging@nvsp.nl) levert. Deze keer uitgebreide informatie over het vergoeden van fysiotherapie.



Deze informatie treft u ook aan op onze website. Zie:

[https://www.nvsp.nl/images/nvsp/documenten/Aanvulling-vergoeding-fysiotherapie\(1\).pdf](https://www.nvsp.nl/images/nvsp/documenten/Aanvulling-vergoeding-fysiotherapie(1).pdf)

Vergoeding fysiotherapie collageenziekten/spier- en neuropathische aandoeningen

Naar aanleiding van de reacties op het besluit van het Zorginstituut om de fysiotherapie voor aandoeningen, voorkomende op de chronische lijst, voorlopig ongewijzigd te laten, merkte ik op dat er toch nog veel onduidelijkheden zijn rondom de vergoeding. Daarom heb ik gemeend de regels nog maar eens onder de aandacht te brengen.

Fysiotherapie valt onder de paramedische zorg. Wat daaronder wordt verstaan staat in artikel 2.6 van het Besluit Zorgverzekering. Daarin staat, in lid 2, het volgende:

Fysiotherapie of oefentherapie omvat zorg zoals fysiotherapeuten en oefentherapeuten die plegen te bieden ter behandeling van de in bijlage 1 aangegeven aandoeningen, voor zover de daarbij aangegeven termijn niet is overschreden. Deze zorg omvat voor de verzekerden van achttien jaar en ouder niet de eerste twintig behandelingen.

Collageenziekten:

In de bovengenoemde bijlage 1 staan chronische aandoeningen opgesomd waarbij fysiotherapie wordt vergoed vanuit de basisverzekering. Het syndroom van Sjögren staat zelf niet op deze lijst, wel zijn daarin opgenomen in lid 1 onder b 14, de collageenziekten, waarvoor veel Sjögrenpatiënten in aanmerking komen. In de bijlage 1 is er voor collageenziekte geen beperking voor de duur van de behandelingen opgenomen.

Neuropathie:

Ook (poly)neuropathie of dunne vezel neuropathie (DVN) is opgenomen in de lijst van chronische aandoeningen, opgenomen in de bijlage 1 onder a 11 spierziekten. Ook hier is er voor wat betreft de duur van de behandelingen geen beperking. Om voor vergoeding van langdurige fysiotherapie in aanmerking te komen, moet er wel duidelijk sprake zijn van spierzwakte. Bij de spierziekte dunne vezel neuropathie (DVN) is dat lastig aan te tonen. DVN komt voor bij Sjögrenpatiënten en kan het zijn dat u vanwege die ziekte recht hebt op fysiotherapie vanuit de basisverzekering. U kunt uw behandelend arts in voorkomend geval vragen om duidelijk aan te geven dat er sprake is van een spierziekte met motorische uitval (spierzwakte) een voorwaarde voor de vergoeding.

Voorwaarden:

Om in aanmerking te komen voor vergoeding van fysiotherapie moet u aan een aantal voorwaarden voldoen.

Vergoedingen:

Om voor vergoeding vanuit de basisverzekering in aanmerking te komen, heeft u een verwijzing nodig van de behandelend arts of specialist. Dit kan per verzekeraar verschillen, de ene verzekeraar eist een verwijzing van een medisch specialist, bij de andere volstaat een verwijzing door de huisarts. Kijk daarvoor in uw polisvoorwaarden of neem contact op met uw zorgverzekeraar.

De eerste twintig behandelingen betaalt u dus zelf of worden, afhankelijk van de afgesloten polis, geheel of gedeeltelijk vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Die eigen bijdrage is maar eenmalig. U hoeft dus niet ieder jaar opnieuw de eerste 20 behandelingen te betalen, ook niet als u van verzekeraar wisselt. De nieuwe verzekeraar neemt doorgaans lopende machtigingen over. Als u een doorlopende machtiging heeft verkregen kunt u zichzelf vervolgens wel de vraag stellen of u nog wel een aanvullende verzekering voor fysiotherapie nodig heeft. Vanaf de 21ste behandeling wordt, als de verzekeraar daarvoor machtiging heeft verstrekt, de fysiotherapie immers vergoed vanuit de basisverzekering.

Het is wel belangrijk dat de fysiotherapeut de juiste code gebruikt. De benodigde codes zijn te vinden op een Excel bestand van Vektis.nl/ Diagnose Code Systematiek Paramedische Hulp (DCSHP). Deze lijst behoort bij uw fysiotherapeut bekend te zijn. Voor collageenziekten staan er 2 codes op deze lijst 1994 (collageenziekten) en 9394 (overige reumatische aandoeningen). Voor spierziekten is de DCSPH code 9374.

Contract met zorgverzekeraar:

Wanneer u voor het eerst gebruik maakt van deze regeling of overstapt naar een andere zorgverzekeraar is het verstandig om bij hen te informeren of zij een contract hebben met uw fysiotherapeut. Anders bestaat er een kans dat u een deel van de rekening toch zelf moet gaan betalen.

Eigen risico:

Als de behandelingen voor fysiotherapie plaats vinden volgens bovenstaande regelgeving dan komt dit ieder jaar wel ten laste van het eigen risico van € 385,00 (in 2022) of het restant daarvan. Dit komt doordat de behandelingen worden vergoed vanuit de basisverzekering.

Johan Mooi

belangenbehartiging@nvsp.nl



Wilt u Het Kleine Ogenblikje niet meer ontvangen, stuur dan een mail naar administratie@nvsp.nl.

Redactie: Joyce Koelewijn-Tukker, info@nvsp.nl
Vormgeving: Marijke van der Ven, eindredacteur@nvsp.nl