

HET KLEINE OGENBLIKJE

Het Kleine Ogenblikje
Oktober 2025
Jaargang 6, nummer 21



Beste Leden,

Landelijke Contact- en Informatiedag 2025

Ongeveer 385 leden en begeleiders waren op 4 oktober jl. aanwezig op onze Landelijke Contact- en Informatiedag.



foto Harm Louwes

Er was keuze uit negen verschillende workshops (samenvattingen zullen in een van de komende Ogenblikjes geplaatst worden). Plenair werd gesproken over het microbioom en 's middags was er aandacht voor Plants for Health.

Wilt u Het Kleine Ogenblikje niet meer ontvangen, stuur dan een mail naar administratie@nvsp.nl.

Redactie en vormgeving: Joyce Koelewijn-Tukker, info@nvsp.nl
Het Kleine Ogenblikje - nieuwsbrief NVSP
Jaargang 6, nummer 21 - 2025

Dr. Wendy Walrabenstein vertelde over wat de invloed van voeding op ons kan zijn.



Foto Harm Louwes

Zij heeft haar presentatie beschikbaar gesteld (zie bijlage). U kunt met korting haar boek kopen en het programma tegen een gereduceerd tarief aanschaffen (let op dit geldt tot 30 oktober). Hieronder nog wat relevante links:

- Meer informatie over Plants for Health is te vinden op: <https://plants-for-health.nl/>
- Dit is de link naar het boek: <https://plants-for-health.nl/boek/>
- Hier staat meer over het leefstijlprogramma DuurzaamVitaal: <https://plants-for-health.nl/duurzaamvitaal>
- En dit is de link naar de speciale aanbieding voor de leden, geldig tot en met 30 oktober: <https://programma.plants-for-health.nl/deelname-aan-duurzaamvitaal-aanbieding>

Van de Voorzitter

In het laatste Ogenblikje is het stukje 'Van de Voorzitter' niet opgenomen. Op die plaats stond mijn stukje over het wel en weer rondom de Euler.

Daarom hierbij alsnog de geactualiseerde versie van de voorzitter:

Het was op de Algemene Ledenvergadering (ALV) in mei fijn zoveel betrokken leden te ontmoeten. Veel vrijwilligers en enkele andere leden hadden de moeite genomen naar Arcen af te reizen. De ALV verliep voorspoedig en daarna werd alle moeite beloond in de prachtig bloeiende tuinen van kasteel Arcen.

Ledenpanel

De ALV heeft ingestemd met het samenstellen van een ledenpanel. Het bestuur heeft zo af en toe behoefte aan een kleine ledenraadpleging als we willen weten hoe leden over iets denken of als we een besluit moeten nemen. Het is natuurlijk fijn als we zaken voor kunnen leggen aan leden en niet uit hoeven te gaan van veronderstellingen. De uitwerking hiervan volgt. Als je belangstelling hebt voor het ledenpanel, meld je vooral aan via <https://www.nvsp.nl/ledenpanel>.

Wilt u Het Kleine Ogenblikje niet meer ontvangen, stuur dan een mail naar administratie@nvsp.nl.

Verder is er besloten dat een deel van onze website binnenkort alleen voor leden beschikbaar is. Nu is het immers zo dat alle informatie voor iedereen beschikbaar is, ook voor niet-leden. Er komt dus een duidelijk voordeel om lid te zijn van onze vereniging. Ook wel zo eerlijk voor betalende leden van de NVSP. Er komen toegangscode's, die worden nog bekend gemaakt, evenals de werkwijze.

De jubileumcommissie die het 40-jarig jubileum voorbereidt is druk bezig met het samenstellen van een programma en alles wat bij zo'n viering komt kijken. Natuurlijk volgt later meer informatie, maar de jubileumdag zal er in 2026 anders uitzien dan een gewone LCID. Er valt na 40 jaar heel wat te delen en te vieren immers. Zet in elk geval vast **zaterdag 12 september 2026** in de agenda! Volgend jaar is er dus geen LCID op de eerste zaterdag van oktober.

Onlangs is er via NVSP.nl een podcast uitgebracht voor 1.500 tandartsen en 3.000 huisartsen, bedoeld om de bekendheid en alertheid rond de ziekte van Sjögren te vergroten. De podcast moet ervoor zorgen dat tandartsen en huisartsen eerder aan Sjögren denken en patiënten tijdig doorverwijzen voor verdere diagnostiek. Meer informatie is te vinden op onze website of direct via: <https://ap.lc/pLiXT>.

Zoals u ziet, actie genoeg in het bestuur!
Veronica Pors

Zichtbaarheid op internet van de NVSP

Heel veel mensen gebruiken Google om informatie op te zoeken op internet. Het is de meest gebruikte zoekmachine in Nederland. Maar als je zoekopdrachten intikt over Sjögren kom je de NVSP meestal niet op de eerste pagina tegen.

We gaan binnenkort proberen dit te verbeteren. Als NVSP zijn we inmiddels toegelaten tot het gratis advertentieprogramma van Google voor goede doelen (en daar vallen wij natuurlijk onder). Samen met onze webmaster Dennis en ons softwarebureau Inventica (Edwin) zullen advertenties worden gemaakt worden met voor Sjögren relevante zoektermen. Dit moet er voor zorgen dat de NVSP eerder gevonden wordt op Google. Hopelijk resulteert dat ook in meer nieuwe lidmaatschappen.

Dit project is nu voor een jaar gestart en wordt in dat eerste jaar gefinancierd door Reuma Nederland. Na afloop volgt een evaluatie, waarna besloten wordt over een eventueel vervolg.



Wilt u Het Kleine Ogenblikje niet meer ontvangen, stuur dan een mail naar administratie@nvsp.nl.

Contributieverhoging 2026

In de laatste ledenvergadering is een contributieverhoging vastgesteld die per 1 januari 2026 ingaat. Deze verhoging was nodig om de inkomsten gelijke tred te laten houden met stijgende kosten. Zoals iedereen in zijn eigen portemonnee merkt, wordt ook de NVSP elke jaar met stijgende prijzen geconfronteerd.

De laatste verhoging was uit 2022; dus een aanpassing was dan ook wel nodig om in de toekomst onze inkomsten op peil te houden.

De verhoging is van € 30,00 per jaar naar **€ 36,00** per jaar bij een automatische incasso. Bij handmatige betaling is de contributie € 40,00. De kwartaalincasso bedraagt € 9,00 per kwartaal.

Indien de contributie voor iemand niet haalbaar is, kan in overleg met een oplossing gevonden worden (penningmeester@nvsp.nl).

Vacature secretaris

Heb jij bestuurlijke ervaring en ben je op zoek naar een nieuwe uitdaging? Wij zijn op zoek naar een enthousiaste en betrokken secretaris!

Wat houdt de rol in?

Naast de officemanager op het kantoor, is er een secretaris die bestuurlijk verantwoordelijk is en bestuurszaken behartigt.

Je takenpakket omvat onder andere:

- Administratieve werkzaamheden,
- Het opstellen van agenda's,
- Het maken van het jaarverslag.

Goed om te weten: notuleren valt niet onder jouw verantwoordelijkheden; dat is uitbesteed en blijft zo.

Wat vragen we van jou?

- Bestuurlijke ervaring is een pre, maar affiniteit met onze vereniging is het allerbelangrijkst.
- Je hoeft geen Sjögrenpatiënt te zijn, maar we zoeken wel iemand die snel zijn/haar plek vindt binnen ons team en graag samenwerkt.

Zie jij jezelf in deze rol en heb je wat vrije tijd over? Laat het ons weten! Stuur een mail naar voorzitter@nvsp.nl.

Wij kijken uit naar jouw reactie!



Wilt u Het Kleine Ogenblikje niet meer ontvangen, stuur dan een mail naar administratie@nvsp.nl.

Belangrijke data:

2025

Donderdag 23 oktober, 19.30 uur digitaal lotgenotencontact

Zaterdag 25 oktober, regiobijeenkomst Utrecht, Bisonspoor 3002, Maarssen, gastspreker Inge Raats, thema: Meer dan symptomen: leven met Sjögren; Over gevolgen, balans en zingeving in het dagelijks leven

Woensdag 12 november, 19.30 uur digitaal lotgenotencontact

Zaterdag 22 november, regiobijeenkomst Groningen, Friesland, Drenthe, Overijssel, over lifestyle en bewegen bij Sjögren, gastsprekers dr. Suzanne Arends en drs. Noa Ausma

Zaterdag 22 november, regiobijeenkomst Tilburg, samen met de NVLE en ETZ, gastsprekers dr. Meeke de Kanter, reumatoloog; Ellen van der Linden, gespecialiseerd reumaverpleegkundige en Karin Verhagen, rouw- en verliesbegeleider en ervaringsdeskundige

Woensdag 17 december, 16.00 uur digitaal lotgenotencontact

Voor alle deze bijeenkomsten kunt u zich aanmelden via de website:

<https://www.nvsp.nl/actueel/agenda>

2026

Dinsdag 13 januari 2026, 12.30 uur NVSP-ACTA event, Amsterdam

Dinsdag 20 januari 2026, 12.30 uur NVSP-ACTA event, Amsterdam

Woensdag 28 januari 2026, 12.30 uur NVSP-ACTA event, Amsterdam

Zaterdag 9 mei, 11.00 uur Algemene Ledenvergadering, Akkrum

Zaterdag 12 september, Jubileumcongres, Breukelen

Houd onze website in de gaten voor aanmelding voor deze bijeenkomsten.

NVSP-ACTA event

SAVE THE DATE

Op 13, 20 en 28 januari, vanaf 12.30 uur vindt het NVSP-ACTA event over droge mond en ogen plaats in het ACTA gebouw in Amsterdam. Met onder andere interessante lezingen over droge mond door prof. dr. Floris Bikker en droge ogen door dr. Mirjam van Tilborg en meer. Kom je ook op een van deze dagen? Houd onze website in de gaten voor verdere informatie!



Wilt u Het Kleine Ogenblikje niet meer ontvangen, stuur dan een mail naar administratie@nvsp.nl.

Redactie en vormgeving: Joyce Koelewijn-Tukker, info@nvsp.nl

Het Kleine Ogenblikje - nieuwsbrief NVSP

Jaargang 6, nummer 21 - 2025