

Langdurige persoonsgerichte actieve oefentherapie bij ernstige reumatoïde artritis wordt ingaande 01 januari 2025 vergoed vanuit het basispakket.

Wat is langdurige persoonlijke actieve fysiotherapie? Langdurige persoonlijke actieve fysiotherapie is een behandeling voor patiënten met reumatoïde artritis (RA) met ernstige functionele beperkingen. De conclusie is dat dit effectieve passende en bewezen effectieve zorg is voor patiënten. Daarmee kan deze zorg vanaf 1 januari 2025 vergoed worden uit het basispakket van de zorgverzekering.

Persoonsgerichte zorg: Persoonsgerichte zorg betekent dat persoonlijke behandeldoelen voor de patiënt worden opgesteld. De vergoeding kan gelden vanaf de eerste behandeling en zonder maximum aan het aantal nodige behandelingen. Het gaat om langdurige, actieve oefentherapie door speciaal getrainde behandelaren. Het geldt voor een specifieke groep patiënten met ernstige lichamelijke beperkingen door reumatoïde artritis. Ook de eerste 20 behandelingen vallen onder de **vergoeding vanuit de basisverzekering**.

Aanspraak criteria RA met ernstige functionele beperkingen: Er is sprake van een ernstige beperking door RA in het uitvoeren van belangrijke dagelijkse activiteiten. De pijn en beperkingen worden mede veroorzaakt door voortdurende ontstekingsactiviteit omdat medicatie niet meer of onvoldoende werkt. Er is sprake van gewrichtsschade en/of standsverandering van gewrichten of vergroeiingen van gewrichten. Door RA ervaringen van pijn, stijfheid, minder kracht in de spieren, vermoeidheid, moeite om balans te houden en een beperkte conditie. Er is een officiële diagnose (door een reumatoloog) voor RA.

Passen de criteria, dan kan de zorgverlener worden gevraagd of er recht bestaat op langdurige fysiotherapie en verwijzing.

Speciaal getrainde behandelaren: De behandeling wordt alleen vergoed als deze wordt gegeven door een therapeut die de scholing voor oefentherapie voor mensen met ernstige beperkingen door reumatoïde artritis heeft gevolgd. Dit zijn op dit moment alleen de therapeuten die hebben meegedaan aan het L-EXTRA onderzoek. Zij kunnen de zorg leveren.

Er wordt gewerkt aan een online overzicht van geschoolde therapeuten. Tot die tijd kan er hiervoor contact opgenomen worden met het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapeuten (KNGF). Zie voor contactgegevens www.kngf.nl.

Vergoed door alle zorgverzekeraars? De vergoedingen vanuit basisverzekering zijn hetzelfde voor alle zorgverzekeraars. Het is wel belangrijk om na te gaan bij welke fysio- en oefentherapeuten u vanuit de zorgverzekeraar terecht kunt.

Declaratiecode fysiotherapeut: De intake kan worden gedeclareerd met een prestatiecode 'intake en onderzoek na verwijzing'. Voor een reguliere behandeling kan prestatiecode **10039 of 10040** voor een behandeling aan huis worden gebruikt.

Gewijzigde wetgeving Fysiotherapie: A: Wijzigingen artikel 2.6 van het Besluit Zorgverzekering is als volgt gewijzigd door toevoeging van lid 8.)

Artikel 2.6 wordt als volgt gewijzigd:

8. Fysiotherapie of oefentherapie omvat voor verzekerden van achttien jaar of ouder tevens langdurige gepersonaliseerde gesuperviseerde actieve oefentherapie bij reumatoïde artritis met ernstige functionele beperkingen.

[Belangenbehartiging @ nvsp.nl](http://Belangenbehartiging@nvsp.nl)

